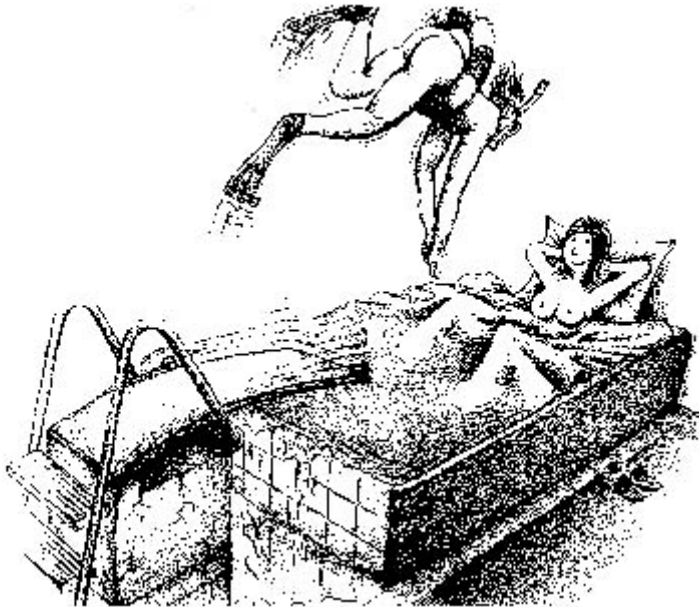


## Wiege mit Wellengang

Höhenflug zum Höhepunkt: auf keinen Fall gegen die Welle kämpfen - dann geht alles wie von selbst



Wer glaubt, Wasserbetten seien modischer Firlefanzen, der irrt: Wissenschaftler haben festgestellt, dass Aqua-Fans gesünder und entspannter schlafen.

Gerd Rosenberg kam über den Sport zum Wasserbett. Der

damals 24jährige Tennislehrer beim THC Münster hatte sich schon damit abgefunden, dass er nach hartem Schlagtraining regelmäßig nachts durch ein unangenehmes Kribbeln aufwachte, weil ihm der rechte Arm eingeschlafen war. Bei einem Studienaufenthalt in den Vereinigten Staaten blieb diese nächtlichen Störungen jedoch aus, obwohl Rosenberg auch dort mehrere Stunden täglich auf dem Platz stand. Der Grund: Seine Gastfamilie schwor auf Wasserbetten und hatte auch ihrem Besucher eines zur Verfügung gestellt. Wieder in Deutschland legte sich Rosenberg ein Wasserbett zu und blieb fortan beschwerdefrei. Das war 1979, und wer damals in Deutschland auf Wasser schlief, galt als Exot. Heute besitzen schätzungsweise acht Millionen Deutsche ein Wasserbett. Im vergangenen Jahr wurden hierzulande 40 000 Stück verkauft, 15 000 mehr als im Vorjahr. Dass das Geschäft so gut läuft, hat nicht nur mit dem Trend zum Luxus-Bett zu tun, sondern vor allem damit, dass immer mehr Menschen ihre Scheu vor den »Schwabbeldingern« verlieren und das Liegen auf Wasser als die gesündeste und natürlichste Schlafform entdecken. Wer zum ersten Mal ein Wasserbettenstudio betritt, hat oft noch alle Vorurteile mit denen das Wasserbett seit seiner Markteinführung vor zwanzig Jahren belastet ist: Die Dinger gluckern, machen seekrank, platzen oder lassen unter ihrem Gewicht die Decke einstürzen, unerschwinglich teuer und eigentlich nur etwas für gewisse Etablissements. Doch wer sich zum Probeliegen entschließt, merkt schnell, dass ein korrekt gefülltes Wasserbett fast gar keine Geräusche macht, dass es zwar ein wenig schaukelt, aber nur beim Einsteigen.

Ein Wasserbett besteht, wie jedes andere Bett auch, aus einem Rahmen und einer Matratze, wobei die Matratze aus weichem Spezialvinyl gemacht

ist, angefüllt mit Wasser. Eine Heizmatte erwärmt die Flüssigkeit auf Temperaturen zwischen 20 und 37 Grad, je nach Wunsch und Jahreszeit.

Wem die Free-Flow-Matratze - ausschließlich mit Wasser gefüllt, ohne jede Dämpfung - zu wackelig ist, der sollte ein mittel- oder vollberuhigtes Modell probieren. Puristen lehnen diese mittels Vlies oder hydraulischer Kammern stabilisierten Systeme ab, weil sie direkt auf dem Wasser liegen wollen und nicht auf einem »nassen Schwamm«.

»Platz«-Angst ist unbegründet: In der Fernseh-Sendung »Wetten, dass . . . ?« sprangen hundert Menschen auf einem Wasserbett herum und belasteten es mit einem Gewicht von etwa sechs Tonnen - kein Tropfen lief aus. Auch die Kombination von Strom und Wasser muss nicht schrecken: Die Heizungen sind TÜV-geprüft und mehrfach isoliert, so dass selbst bei einem Leck nichts passieren kann. Die Temperatur sinkt zudem während der Nacht nur unwesentlich ab, wenn man abends den Stecker herauszieht, Einstürzende Altbauten muss niemand fürchten: Wasserbetten sind selbst für Holzbalkendecken kein Problem. 7000 Mark für ein vollberuhigtes, mit zwei getrennt regulierbaren Wasserkernen ausgestattetes Designer-Exemplar sind zwar nicht ungewöhnlich, doch auch für 700 Mark kann man schon den vollen Schlafkomfort auf Wasser haben: vorausgesetzt, man entscheidet sich für die Free-Flow-Version und baut sich den Rahmen dazu selber.

Der Komfort liegt in jedem Fall darin, dass man wirklich im und nicht auf dem Bett liegt. Anders als bei einer herkömmlichen Unterlage, wo ein Großteil des Körpergewichts nur auf einigen wenigen Punkten (bei Seitenlage zum Beispiel auf Kopf, Schulter, Hüfte, Knien und Füßen) lastet, schmiegt sich die Wasserkernmatratze dem Körper an. Dadurch wird die Wirbelsäule entlastet, der Körper liegt entspannt, nichts behindert die Durchblutung.

»Viele meiner Kunden kommen auf Anraten des Arztes«, sagt Manfred Abrens, Inhaber von »A&S-Wasserbetten« in Buxtehude. Entweder seien es Leute mit Rückenproblemen oder Hausstaub-Allergiker, die eine milbenfreie Unterlage brauchen. Andere leiden unter Schlaflosigkeit und hoffen, auf dem Wasserbett endlich Ruhe zu finden.

Experimente haben gezeigt, dass der Mensch auf einer herkömmlichen Matratze bis zu 60mal pro Nacht seine Position wechselt.

Der Aachener Physiologe Bram van Dam, Leiter eines Schlafforschungsprogramms, erklärt das ständige Wälzen damit, dass durch zu starken Druck der Matratze auf Teile des Körpers das Gewebe zusammengepresst und die Blutzufuhr unterbunden wird. Das dadurch entstehende Sauerstoffdefizit zwingt den Schlafenden, sich immer wieder zu drehen, um die Durchblutung zu ermöglichen. Der im Wasserbett »schwimmende« Mensch dagegen dreht sich im Durchschnitt nur sechs bis

achtmal pro Nacht. Das ruhigere Liegen führt nach van Dam zu intensiveren Tiefschlafphasen.

So benutzen Spitzensportler wie Ruderweltmeister Armin Eichholz das Wasserbett, um sich von Training und Wettkampf zu erholen. Eine Untersuchung des Instituts für Bewegungswissenschaft der Universität Münster ergab, dass sich bei Leistungssportlern, wenn sie sich nach dem Training auf ein Wasserbett legten, der Ruhepuls eher wieder einstellte als auf einer herkömmlichen Matratze.

Schwangere machen die Erfahrung, dass sie auf einem Wasserbett bis zur Geburt auf dem Bauch liegen können, und betten dann das Neugeborene ebenfalls auf Wasser. Glaubt man den Eltern, fühlen sich die Kleinen voll in ihrem Element. Schreihälse, auf ein Wasserbett gesetzt, beruhigen sich meist sehr schnell. Gerd Rosenberg führt das außergewöhnlich gute Gleichgewichtsgefühl seiner Tochter Lara darauf zurück, dass die Vierjährige von Geburt an auf Wasser schläft.

»Irgendwie fühlt man sich wie bei Mamma«, beschreibt eine Hamburger Chefsekretärin das Gefühl, auf warmem Wasser gebettet zu sein. Die 28jährige hatte sich in einen Mann mit Wasserbett verliebt und war verblüfft, dass sie selbst nach einem heftigen Streit auf seinem Bett sofort einschlafen konnte.

Ein Wasserbett ist freilich nicht nur zum Schlafen da.

Während die Schwärmereien der Aqua-Freaks sich sonst gleichen wie ein Wassertropfen dem anderen, gibt es in Sachen Erotik die unterschiedlichsten Statements. »Der Energieaufwand ist auf einem Wasserbett in jedem Fall höher«, sagt Gerd Rosenberg. »Da geht alles von alleine«, hält ein zufriedener Liebhaber dagegen. Jedenfalls rät ein deutscher Hersteller in seinem Prospekt, auf keinen Fall gegen die Welle zu kämpfen, sondern »wie beim Surfen oder Segeln im Einklang mit der Natur den Höhepunkt des Erlebnisses zu erreichen«. Trotzdem soll es schon Paare gegeben haben, deren Liebesleben im Wasserbett völlig gekentert ist.

Gerd Rosenberg kann sich solche Fälle nur mit der entspannenden Wirkung des Wasserbetts erklären: »Wenn die Frau nur einen Moment zu lange im Bad bleibt, ist der Mann schon eingeschlafen.«

---

# Vorteile eines Wasserbettes

Der Schlaf

"Der Schlaf ist für den ganzen Menschen, was das Aufziehen für die Uhr!"

Er ist unumgängliche Notwendigkeit für jeden Menschen. Im Schlaf regenerieren sich Körper und Geist und verbrauchte Energien werden zurückgewonnen.

Grundlage für einen guten Schlaf ist das Bett, Hier ist es wichtig, dass die Matratze die natürlichen Funktionen unseres Körpers nicht behindern sondern unterstützen. Wärme, Anpassung und körpergerechte Lage, wie sie das Wasserbett aufgrund der natürlichen Eigenschaften des Wassers bietet, sind wichtige Voraussetzungen für einen gesunden, erholsamen Schlaf. Das Wasserbett ist eine faszinierend natürliche Möglichkeit ein Drittel seines Lebens zu verbringen.

Das Wasserbett

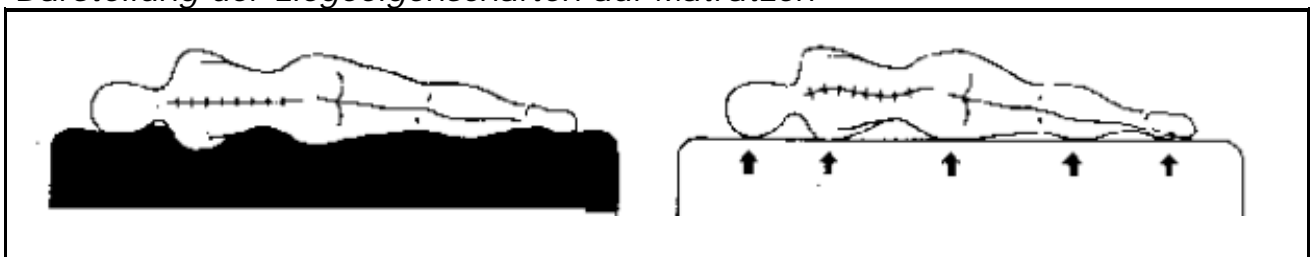
Schlafen auf Wasser ist keine Erfindung der Menschen; schon als Ungeborener ruht der Mensch nahezu schwerelos im Mutterleib, umgeben von einer wasserartigen Flüssigkeit. Der menschliche Körper besteht zu 68% aus Wasser, und wir bewegen uns auf der Erdoberfläche, die zu 70% mit Wasser bedeckt ist. Wasser ist lebensspendendes Element für jedes Lebewesen. Durch hochwertige Materialien und moderne Verarbeitungstechniken wurde Wasser zu einer sicheren, natürlichen und gesunden Schlafunterlage.

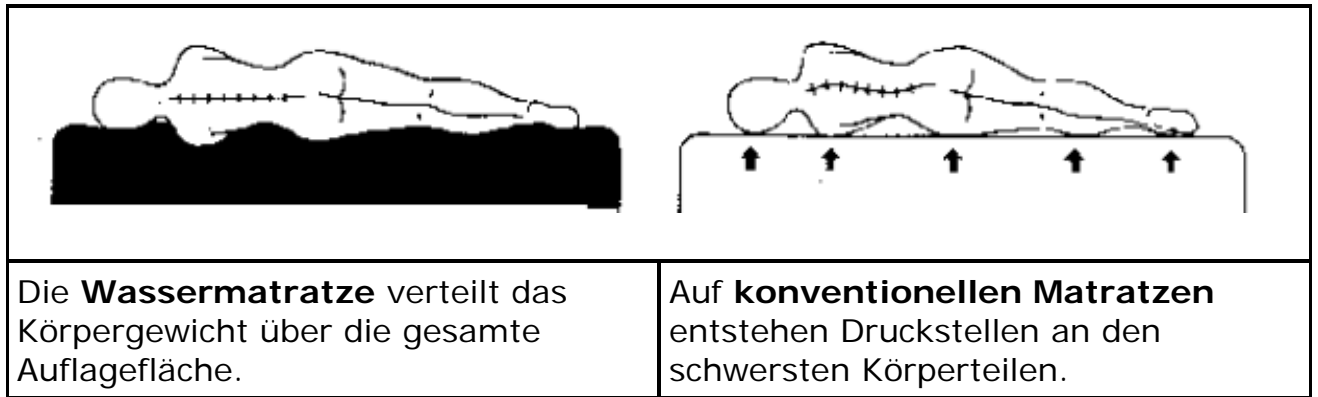
Äußerlich unterscheidet sich das Wasserbett nicht von einem herkömmlichen Bett. Der entscheidende Unterschied liegt in der Wassermatratze, sie besteht aus hochwertiger, spezieller Vinyl-Folie, die dauerelastisch und strapazierfähig ist.

Die Matratze ist von einer Sicherheitsfolie umgeben, die bei Beschädigung ein Auslaufen des Wassers verhindert.

Schließlich sorgt ein thermostatgesteuertes Heizsystem für eine gleichbleibende, wohltuende Wassertemperatur.

*Darstellung der Liegeeigenschaften auf Matratzen*





Vorteile eines Wasserbettes

### ***Optimale Körperanpassung***

Die Wassermatratze passt sich der natürlichen Form des Körpers in jeder Schlafstellung optimal an. Die Wirbelsäule ist anatomisch richtig gelagert, wodurch Muskeln, Gelenke und vor allem die Wirbelsäule selbst entlastet werden.

### ***Gleichmäßige Verteilung des Auflagedrucks***

Durch die spezifischen Eigenschaften des Wassers wird das Körpergewicht gleichmäßig verteilt, Druckstellen entstehen so erst gar nicht und das Blut kann ungehindert zirkulieren. Dadurch ist ein häufiges Verändern der Schlafstellung nicht mehr notwendig, was wiederum zu längeren Tiefschlafphasen und einer besseren Regeneration unseres Körpers führt.

### ***Kreislaufentlastung***

Der Körper wird durch die Gewichtsverteilung in einem Wasserbett ideal unterstützt. Er ist, anatomisch richtig gelagert, Verspannungen lösen sich und der Kreislauf wird entlastet.

### ***Gesundes Schlafklima***

Die thermostatgesteuerte Heizung sorgt das ganze Jahr hindurch für ein gleichbleibendes gesundes Schlafklima. Die individuell regelbare Wassertemperatur wirkt muskelentspannend und kreislaufberuhigend. Insbesondere bei Rücken, Muskelbeschwerden und Rheumatismus wirkt die Wärme lindernd auf die betroffenen Körperpartien.

### ***Kürzere Einschlafzeiten***

Das Wasserbett erwärmt unseren Körper, nicht umgekehrt. Verkrampfungen lösen sich schneller und der Kreislauf wird beruhigt. Durch die Wärme und die wiegende Bewegung des Wassers wird man sanft in den Schlaf gewiegt.

### ***Hohe Atmungsaktivität***

Eine Lammflor oder Schurwollabdeckung schafft die nötige Atmungsaktivität zwischen Körper und Matratze. Die über Nacht vom Körper abgegebene Feuchtigkeit wird absorbiert und am Tage mit Hilfe der Matratzenwärme wieder verdunstet, so dass Hygiene und Atmungsaktivität erhalten bleiben.

### ***Pflegeleichtigkeit***

Um eine Wassermatratze hygienisch sauber zu halten, wird lediglich die Abdeckung abgenommen und gereinigt. Die Vinylhülle selbst wird mit einem feuchten Tuch abgewischt. Bakterien, Staubpartikel und Milben haben so keine Chance. Aus diesem Grund werden Wasserbetten häufig von Allergikern benutzt.

---

## **51 Fragen und Antworten zum Thema Wasserbett**

### **1. Welches sind die Vorteile des Schwebeschlafs?**

Ab Mitte der siebziger Jahre hat das Wasserbett beträchtlich an Bedeutung gewonnen, so dass man ohne Übertreibung von einem Siegeszug dieses Produktes in den letzten Jahren sprechen darf. Seine Kinderkrankheiten sind beseitigt und anfängliche Berührungsangst diesem Produkt gegenüber ist verflogen. Für den Durchbruch des Bettes allgemein können folgende fünf Vorteile geltend gemacht werden: eine totale Körperunterstützung, angenehmer Liegekomfort ohne störende Druckpunkte, entspannende Wärme, die hygienischste Matratzenoberfläche überhaupt und eine sehr große Haltbarkeit. Diese einzelnen Punkte möchten wir Ihnen in den nun folgenden Frage- und Antwortpassagen verständlich machen.

Allein in den letzten 20 Jahren wurden weltweit 60 Millionen Wasserbetten verkauft, so dass heute ca. 100 Millionen Menschen den Schwebeschlaf genießen können. Dieser große Erfolg beweist, dass die Vorteile eines Wasserbettes den Konsumenten immer mehr überzeugten. Nur die bis dato noch Großteils vorhandene Unwissenheit und die Vorteile eines Wasserbettes stehen der generellen Akzeptanz dieses Schlafsystems nach wie vor im Wege.

### **2. Wer hat das Wasserbett erfunden?**

Das Wasserbett, in seiner einfachsten Form, wurde schon vor 3000 Jahre von den Persern entwickelt und benutzt. Sie schliefen damals auf Wassersäcken aus Ziegenhaut, die tagsüber in der Sonne aufgewärmt

wurden. Erst 1851 wurde dieses Konzept von dem britischen Arzt Dr. William Hooper weiterentwickelt. Er hatte die Vorteile des drucklosen Schlafes erkannt und setzte dies nun bei der Behandlung der verschiedensten medizinischen Erkrankungen ein. So entwarf er eine einfache Wassermatratze aus Kautschuk und ließ sie sich patentieren.

Erst in den späten sechziger Jahren hat der Amerikaner Charles Hall dieses Konzept wieder aufgegriffen und verfeinert. Hall verwendete das nun schon vorhandene PVC und für die damalige Zeit modernsten Produktionstechniken zur Produktion der Wassermatratzen. Ihn können wir als den Wegbereiter der uns heute bekannten Wassermatratze bezeichnen.

Die alten Perser, Hooper sowie Charles Hall benutzten als Füllung für ihre Produkte ebenfalls nur Wasser zum Füllen und damit zur Unterstützung des Körpers; Wasser, die natürlichste Substanz der Natur. Es wirkt wie eine Antischwerkraftmaschine. Der niedrigere Druck und die scheinbare Schwerelosigkeit sorgen dafür, dass sich unser Körper schneller, besser, und unproblematischer entspannen kann. Es wird uns auf diese Weise möglich die verjüngende Wirkung des Schlafes während unserer Nachtruhe zu verstärken.

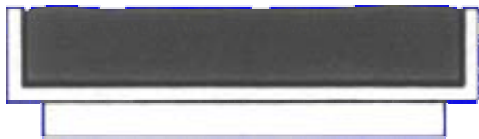
Dies ist im wesentlichen die Essenz des Schwebeschlafs.

### **3. Welche verschiedenen Typen von Wasserbetten gibt es?**

Hier unterscheiden wir folgende 3 Grundtypen: Schlauch - Wassermatratzen, Hard-Side Wasserbetten und Soft-Side Wasserbetten.

So ist eine Schlauch - Wassermatratze ist kaum mit einem richtigen Wasserbett zu vergleichen. Das Einzige, was beide miteinander verbindet, ist das Medium Wasser. Es besteht aus mehreren schmalen und nebeneinander liegenden, mit Wasser gefüllten Schläuchen. Diese wiederum sind zwischen zwei Schaumstoffauflagen eingebettet. Die Wellenberuhigung wird durch einen eingelegten Polyuretanschaum innerhalb des Wassersackes erreicht. Das System selbst kommt mit einer sehr niedrigen Wassermenge aus und kann deshalb ohne weiteres auf einen normalen Lattenrost gelegt werden. Alle Vorteile eines echten Wasserbetts gehen allerdings durch solch einen Aufbau verloren.

*Unterschiedliche Bettenkonstruktionen*



Side

**Hard-**

Die ersten richtigen Wasserbetten waren Hard-Side Betten. Bei dieser, inzwischen überholten, Version des Bettaufbaues wird die Wassermatratze direkt in eine starke Holzumrahmung gelegt, welche ihr den seitlichen Halt gibt. Das Ganze ruht auf einer Bodenplatte, die von Gewichtsverteilern unterstützt wird. Zwischen der Wassermatratze, dem Holzrahmen und der Bodenplatte befindet sich eine Sicherheitsfolie, die das Wasser bei einer eventuellen Perforation der Matratze auffängt.

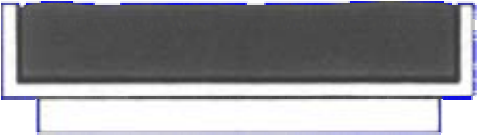




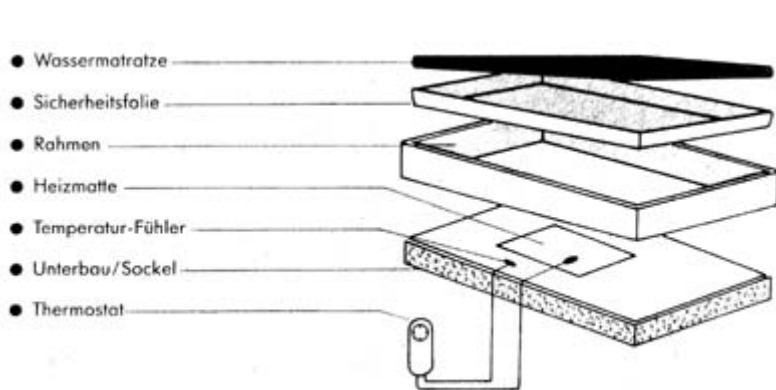
Side

**Soft-**

Die heute aktuelle und gebräuchlichste Form eines Wasserbettes, ist das Soft-Side Bett. Bei diesem Typ von Wasserbett besteht die seitliche Umrandung größtenteils aus Schaumstoffteilen. So besitzen die derzeit perfekten Wasserbetten einen zweigeteilten Schaumrahmen, wobei der untere auf der Bodenplatte befestigt ist und der obere Teil sich mit der Matratze frei bewegen kann. Dieser trotzdem sehr stabile Umbau sorgt dafür, dass ein Soft-Side Wasserbett ohne den sonst üblichen Holzrahmen aufgestellt werden kann. Dennoch ist es in ein vorhandenes Bettgestell einbaubar. Für solch einen speziellen Einbau in ein vorhandenes Bettgestell sind Wasserbetten mit geteiltem Schaumrahmen besonders geeignet.

Bei den neuesten Entwicklungen in bezug auf den Softside Rahmen, wird das untere Schaumteil durch ein formstabiles Kunststoffprofil ersetzt. Dadurch wird die Festigkeit, als auch die Langlebigkeit enorm gesteigert.

 <p style="text-align: center;"><b>Side</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Hard-</b></p>	<p>Die ersten richtigen Wasserbetten waren Hard-Side Betten. Bei dieser, inzwischen überholten, Version des Bettaufbaues wird die Wassermatratze direkt in eine starke Holzumrahmung gelegt, welche ihr den seitlichen Halt gibt. Das Ganze ruht auf einer Bodenplatte, die von Gewichtsverteilern unterstützt wird. Zwischen der Wassermatratze, dem Holzrahmen und der Bodenplatte befindet sich eine Sicherheitsfolie, die das Wasser bei einer eventuellen Perforation der Matratze auffängt.</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Dualsysteme</b></p>	<p>Wasserbetten werden auch als Dualsystem angeboten. Das heißt, ein Bett besteht aus 2 Einzelmatratzen, 2 Heizsystemen und einer umschließenden Sicherheitsfolie. Daher kann die Temperatur auf das jeweils eigene Wärmeempfinden eingestellt werden. Zur Isolation wird zwischen beiden Matratzen ein Kunststoffkeil eingelegt.</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Auflage</b></p>	<p>Auf der Wassermatratze liegt eine Matratzen-Auflage als Unterbett. Die Matratzen-Auflage sorgt für die nötige Atmungsaktivität zwischen Matratze und Körper. Sie absorbiert die Körperfeuchtigkeit während der Nacht. Die Auflage gibt es wahlweise als Lammflor-Unterbett oder als Matratzenbezug mit 100% Schurwolle-Füllung.</p>



**Aufteilung der Komponenten eines Wasserbettes**

#### **4. Gibt es verschiedene Typen von Wassermatratzen?**

Ja. Der Unterschied der Matratzen besteht in ihrer Oberfläche und Füllung. Für die Fertigung der ersten Wasserbetten wurde eine glatte Vinyl-Folie benutzt und im Inneren war nur Wasser. Man nennt diese Matratzen unstabilisiert, " free flow ", oder auch " frei fluter ". Zur Dämpfung der Bewegung des Wassers in einer Wassermatratze werden heutzutage verschiedene Methoden angewandt. Durch PVC-Zylinder, Kammern oder Vliesmatten im Innern der Matratze können Wasserbetten leicht, schwer oder total stabilisiert werden. Welche Stabilisierung Sie wählen, wird von Ihren persönlichen Empfindungen bestimmt. Wichtig ist es aber darauf zu achten, dass die Stabilisierung das Schwebeschlafgefühl nicht stört.

Vliesberuhigte Matratzen bekommen in diese Hinsicht im Allgemeinen die besten Noten. Moderne Wassermatratzen werden immer mehr mit einer extra dehnbaren Oberfläche gefertigt. Diese steigert den Komfort und die Anpassungsfähigkeit der Wassermatratze um ein beträchtliches. Die verschiedenen benutzten Dehnmuster sind kaum miteinander vergleichbar. Hier sind Sie also selbst gefordert, herauszufinden welche Matratze Ihren Empfindungen am Nächsten kommt.

Schließlich gibt es noch den Unterschied zwischen einteiligen (UNO) und zweiteiligen (DUAL) Wassermatratzen. Ihr Fachhändler wird Sie gerne beraten. Er steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und kann Ihnen ebenfalls die besten Tipps geben, welche Wassermatratze für Sie am geeignetsten ist.

#### **5. In welchen Größen bekommt man ein Wasserbett?**

Die meisten Wasserbettmarken bieten ein Größenprogramm an, das den üblichen Standardmaßen der Bettbranche entspricht. Für Hard-Side Wasserbetten gelten im Allgemeinen amerikanische Maße (in Zoll). Gute Wasserbettmarken bieten auch Maßarbeit an. Wichtig ist es hierbei darauf zu achten, dass bei Sondermaßen, nicht nur der Schaumrand, sondern alle Teile Ihrem gewünschten Maß angepasst werden!

#### **6. Was für Bettgestelle können benutzt werden?**

Ein modernes Soft-Side Wasserbett kann in jedes Bettgestell eingebaut werden. Die damit erreichte Optik entspricht einer herkömmlichen Matratze. Wasserbetten mit einem geteilten Schaumrand ist dabei der Vorzug zu geben. Der Grund dafür besteht in der besseren Handhabung des Bettes beim Säubern, als auch beim ganz alltäglichen Betten machen. Hard-Side Wassermatratzen brauchen, wie schon angesprochen, ein starkes Holzgestell um den seitlichen Druck des Wassers zu widerstehen. Es wird also sehr selten möglich sein, eine Hard-Side

Wassermatratze in Ihr vorhandenes Bettgestell zu integrieren, da dieses für eine solche Druckbelastung nicht konstruiert ist.

## **7. Ist ein Wasserbett gut für meinen Rücken?**

Das Wasserbett unterstützt Ihren Rücken auf die bestmögliche Weise. In dem Moment, wo Sie sich auf eine Wassermatratze legen, wird das Medium Wasser so verdrängt, dass es genau Ihre Körperform annimmt.

Die Matratze hängt nicht durch, passt sich aber jeweils Ihrer Körperlage genau und augenblicklich an. Dabei spielen das Gewicht und der Körperbau keine Rolle. Diese Vorteile, kombiniert mit dem niedrigen Auflagedruck und der angenehmen Wärme, sind eine Wohltat für Ihren Rücken.

## **8. Hat ein Wasserbett auch einen medizinischen Vorteil.**

Diese Frage kann mit einem eindeutigen JA beantwortet werden. Es gibt nicht nur einen, sondern mehrere! Das Wasserbett wurde, bevor es den großen Durchbruch beim Konsumenten erlangte, schon seit langem in verschiedenen medizinischen Einrichtungen benutzt. Man entdeckte, dass die scheinbare Schwerelosigkeit in einem Wasserbett einen wichtigen und positiven Einfluss auf die Gesundheit des Menschen hatte. So wurden z. B. beim Vermeiden und Heilen von Dekubitus und bei der Behandlung von schweren Brandwunden große Fortschritte erreicht.

Die gleichmäßige, drucklose Unterstützung und die Wärme eines Wasserbetts sind gleichfalls wichtige Aspekte bei Rheumatismus und Arthritispatienten, für Menschen, die unter den verschiedensten Rückenbeschwerden leiden. werden Wasserbetten bei der Pflege von Frühgeburten eingesetzt und sind gleichzeitig eine große Erleichterung für Frauen während der Schwangerschaft.

Da sich im Inneren der Matratze keinerlei Schmutz oder Bakterien ansammeln und die Wassermatratze auf das Einfachste gereinigt werden kann, wird das Wasserbett von Allergikern und Asthmapatienten immer mehr bevorzugt.

Weiterhin gilt es als bewiesen, dass Menschen auf einem Wasserbett schneller einschlafen und einen tieferen Schlaf erfahren. Ein tieferer und somit weniger unterbrochener Schlaf während der einzelnen Schlafphasen gilt ganz allgemein als die beste Medizin für die Regeneration unserer Körperzellen. Der insgesamt bessere Komfort, die vollständige Unterstützung und die wohlige Wärme tragen ihrer Gesamtheit für einen angenehmeren und wohltuenden Schlaf bei, Dieser wiederum ist Grundlage für die Entspannung und die geistige Erholung während der Schlafenszeit. Die körperliche Gesundheit z. B. nach einer Operation oder einer Sportverletzung, kann sich bis zur Hälfte der sonst üblichen Genesungszeit verkürzen.

## **9. Ist es nicht notwendig, auf einer harten Matratze zu schlafen?**

Die ungeeignetste Grundlage um richtig schlafen zu können, ist eine weiche und durchhängende Matratze. Aus diesem Grund wurden einige Jahrzehnte lang mit der harten Matratze Werbung gemacht. Diese bietet schon eine bessere Unterstützung als die ehemaligen durchhängenden Matratzen, aber die harte Kontaktoberfläche zwingt Ihren Rücken noch immer zu einer unnatürlichen Haltung und erzwingt unangenehme Druckpunkte. Darum suchten gute Bettenfachgeschäfte immer mehr nach dem idealen Schlafsystem. Der Durchbruch der federnden Lattenroste ist eine Folge dieses Entwicklungsprozesses. Das Schlafsystem, welches Ihrem Körper die beste Anpassung bietet, ist und bleibt aber nun mal die Wassermatratze. Eine Wassermatratze ist keineswegs eine " weiche " Matratze sondern ein perfekt unterstützendes Schlafsystem. Von Ärzten, Schlafforschern. und Produzenten von herkömmlichen Schlafsystemen ist deshalb kaum noch zu hören, dass grundsätzlich nur eine harte Matratze das Optimum Ihres Schlafes sein kann. Heute liegt der Tenor all dieser Spezialisten auf der gleichen Wellenlänge. Der Körper muss angepasst liegen!

## **10. Werde ich meinen Partner aufwecken, wenn ich ins Bett gehe?**

Dies ist sehr unwahrscheinlich, außer wenn Sie wirklich mit Anlauf ins Bettspringen. In einem solchen Fall aber werden Sie Ihren, auf einer traditionellen Matratze liegenden Partner, ebenfalls aufwecken. So können Sie von folgendem Grundsatz ausgehen. Je stärker die Stabilisierung Ihres Wasserbettes, desto geringer ist die Übertragung der entstehenden Bewegungen. In einem ausreichend stabilisierten Wasserbett werden Ihre Bewegungen nur eine leichte und kurze Dehnung Vinyls verursachen, die im Allgemeinen nicht als störend empfunden werden wird.

Ein speziell durchdachtes und patentiertes Dehnmuster (Diagonales Dehnmuster) hinaus die Bewegung, die eigentlich auf die Matratzenoberfläche übertragen wird.

## **11. Kann man seekrank werden?**

Von einem solchen Phänomen, welches einem Wasserbettenschläfer widerfahren sein könnte, ist bisher kein einziger Fall bekannt, gleichfalls kann dieses aus medizinischer Sicht ausgeschlossen werden. Das Wasserbett selbst wird nur dann in Schwingung versetzt, wenn Sie sich selbst im Bett bewegen. Diese dadurch ausgelöste Schwingung des Wassers wird unmittelbar von der integrierten Stabilisierung gedämpft. Beachten Sie auch noch, dass sich das Verlangen Ihres Körpers nach Bewegung durch den kaum noch spürbaren Auflagedruck der Wassermatratze um ein Vielfaches verringert. Als Kind empfindet der

Mensch das Wiegen in den Armen der Mutter als wohltuend und beruhigend. Genauso wirkt das Wasserbett.

Warum sollte ein erwachsener Mensch es nicht angenehm empfinden, in den Schlaf gewiegt zu werden.

## **12. Wie lange hält ein Wasserbett?**

Unter Laborbedingungen wurden Wassermatratzen eine Lebensdauer von 40 bescheinigt und viele der aller ersten Wasserbetten werden nach wie vor jeden Tag benutzt. Die meisten Wasserbettenproduzenten garantieren eine Mindestlebensdauer von 5 Jahren. Sie können also davon ausgehen, dass die wirkliche Lebenserwartung viel größer ist und sehr stark beeinflusst wird durch den Umgang und Ihr Pflegeverständnis gegenüber diesem Produkt. Die Lebensdauer einer Wassermatratze ist natürlich auch von der verwendeten Vinylart und der Qualität der Schweißnähte abhängig. Bei Softside Betten sind außerdem auch die Schaumrahmen einem Nutzungsverschleiß unterworfen. Entscheiden sich Sie darum am besten für ein System, wo dieser äußere Rahmen später eventuell separat ersetzt werden kann. Das Vinyl einer Wassermatratze ist auf Dauer einem Alterungsprozess unterworfen, selbst wenn es nicht benutzt wird. Es ist also sehr wichtig, sich für ein Fabrikat zu entscheiden, welches erst nach Ihrer Bestellung produziert wird und nicht schon durch Lagerung gealtert ist. Das können Sie leicht selbst erkennen. Kurze Transportwege verlangen heutzutage keine mehr. Dies ist z. B. bei Produkten aus dem europäischen Raum der Fall. Wichtig ist auch noch zu wissen, dass das unterstützende Element in einer Wassermatratze das Wasser selbst ist. Wasser unterliegt keinen Ermüdungserscheinungen. Der Komfort und die unterstützenden Eigenschaften einer Wassermatratze ändern sich über die Jahre hin nicht, im Gegensatz zu bekannten Eigenschaften einer traditionellen Matratze.

## **13. Welche Garantie bekomme ich auf das Wasserbett ?**

Die Garantiebedingungen variieren je nach Produkt und Marke stark. So liegt die Gewährleistungsgarantie auf die Wassermatratze im Durchschnitt bei 5 Jahren. Welche Leistungen damit verbunden sind, können Sie stets der beigefügten Garantieurkunde entnehmen. Größtmögliche Sicherheit auf Bezug dieser Gewährleistung haben Sie stets bei den Marken und Produkten, bei denen Ihnen der Händler einen Direktbezug seiner Ware vom Produzenten, ohne Zwischenhändler, zusichern kann. Europäische Hersteller sind hierbei strengsten Normen unterworfen. Fordern Sie ein deutliches Garantiezeugnis und eine Gebrauchsanweisung in Ihrer Landessprache.

## **14. Wird mein Sexualleben in einem Wasserbett besser**

Eigentlich gibt es keinen Unterschied, außer der Tatsache, dass die bewegliche, und trotzdem unterstützende Oberfläche zu Ihrem Wohlbefinden beiträgt.

### **15. Machen Wasserbetten Geräusche?**

Nein. Nach dem Aufbau des Bettes wird die Luft aus der Wassermatratze entfernt, damit wird das Wasserbett geräuschfrei. Durch den sehr stabilen Aufbau, sein Wasservolumen und dem damit verbundenen Gewicht, steht das Bett fest an seinem Platz. Das allzu bekannte und unangenehme Quietschen der Bettkonstruktion, wie sie bei herkömmlichen Betten gern auftreten kann gleichfalls ausgeschlossen werden.

### **16. Wie ist das Ein- und Aussteigen bei einem Wasserbett?**

Dies ist stark vom Typ des Wasserbettes abhängig. Bei einem Softside Wasserbett mit einem weichen Softside Rahmen gibt es kaum Probleme.

Bei einem Hard-Side Wasserbett allerdings, bei dem der Rahmen aus einer Holzkonstruktion besteht, brauchen Sie etwas mehr Übung. Dazukommt, dass mit zunehmenden Alter das Aussteigen aus einem Hard-Side Bett beschwerlicher wird! Eine integrierte Beckenunterstützung in der Wassermatratze erleichtert das Aussteigen noch ein bisschen.

### **17. Ist es möglich in einem Wasserbett zu frühstücken?**

Ohne Probleme. Wenn jemand so lieb ist und es Ihnen bringt

### **18. Kann man komfortabel in einem Wasserbett sitzen?**

Ja sicher, sehr komfortabel sogar! Ein gutes Wasserbett kann sich selbst in eingenommener Sitzposition komplett an Ihren Körper anpassen. Ihre Beine werden durch ihr niedrigeres Gewicht automatisch höher gelagert, so dass man eine optimale Sitzposition erhält. Im Gegensatz zum verstellbaren Lattenrost passt sich die Matratzenoberfläche genau Ihren Körpermaßen an. Trotzdem wird eine durchgehende Matratzenoberfläche beibehalten, auch wenn einer der Partner sitzt und der andere liegt.

### **19. Welches Gewicht hat ein Wasserbett?**

Das Gewicht eines Wasserbettes ist abhängig von dem Typ.

Schlauchsysteme sind natürlich, wie eingangs schon erwähnt leichter, weil ihr Wasservolumen geringer ist.

Eine Standardwassermatratze hat eine Höhe von 21 cm. Die Breite und Länge werden durch die Form des Schaumrandes bestimmt und können somit das Gewicht verringern. Es kann daher von folgendem ausgegangen

werden. Ein typisches Wasserbett kann dadurch ein Maximalgewicht von 210 N/m<sup>2</sup> erreichen. Diese verteilen sich auf 4 m<sup>2</sup>. Das entspricht im Höchstfall einer Quadratmeterbelastung von 3-4 Menschen, Aquarien und Kühlschränke erreichen hier höhere Werte. Die Mindestbelastbarkeit von Wohngebäuden beträgt nach DIN 1055 300 kg/m<sup>2</sup>.

## **20. Kann mein Wasserbett durch die Wohnungsdecke brechen?**

Uns ist kein einziger Vorfall bekannt, wobei ein Wasserbett durch eine Decke gebrochen ist oder durch das Gewicht Beschädigungen aufgetreten sind. Das Gewicht eines Wasserbettes bereitet normalerweise keiner Deckenkonstruktion Probleme, denn es besitzt eine sehr gleichmäßige Gewichtsverteilung. Vergleichsweise die Druckbelastung Ihres Kühlschranks, 50 x 50 cm, ist höher als der gleiche Ausschnitt eines Wasserbettes! Sollten Sie eine Familienfeier planen, mit sagen wir mindestens 10 Personen, machen Sie sich kaum Gedanken über die Gewichtsbelastung Ihres Wohnzimmers. Die 10 Personen sind aber schwerer und haben eine höhere Punktbelastung als es ein normales Wasserbett je erreichen könnte. Selbst bei den schwersten Hard-Side Wasserbetten hat es noch nie Probleme in dieser Hinsicht gegeben.

## **21. Kann mein Wasserbett platzen?**

Nein, weil ein Wasserbett ein druckloses System ist, Sie können sich bei geöffneten Füllstutzen auf ein Wasserbett setzen und trotzdem tritt kein Wasser aus, so dass selbst bei einer eventuellen Perforation der Wassermatratze sich das Wasser nur sehr langsam in der Sicherheitswanne sammeln würde.

Für die Wohnung besteht also auch im Eventualfall keine Gefahr

## **22. Kann Wasser aus meinem Wasserbett austreten?**

Normalerweise nicht, sicher nicht, wenn Sie sich für ein europäisches Markenbett entscheiden. Die heutigen Produktionsmethoden garantieren Schweißnähte ohne Schwachstellen und die meisten Wasserbetten haben heutzutage verstärkte Ecken. Alle Wasserbetten haben eine Sicherheitsfolie um die Matratze, die bei einer eventuellen Perforation das austretende Wasser auffängt und dafür sorgt, dass kein Wasser aus Ihrem Bett austreten kann.

## **23. Können meine Haustiere mein Wasserbett beschädigen?**

Das ist sehr unwahrscheinlich. Der Überzug, der jede Wassermatratze umgibt, schützt sie auch gegen scharfe Krallen und Zähne. Es könnte

jedoch sein, dass Ihre Haustiere Ihr Wasserbett genau so gerne mögen wie Sie ... aber wer kann ihnen dafür nicht recht geben?

## **24. Wird ein Wasserbett müde, wenn Kinder drauf rumspringen?**

Nein, im Gegensatz zu herkömmlichen Matratzen werden die unterstützenden Eigenschaften eines Wasserbettes nicht durch ständige oder extreme Belastung verändert. In einem Wasserbett werden Sie ja vom Wasser selbst unterstützt, und dessen Eigenschaften ändern sich nicht. Ein Wasserbett behält so immer 100% seines Komforts und seiner Unterstützungsleistung.

## **25. Kann eine Zigarette mein Wasserbett beschädigen?**

Ja. Natürlich wird der Überzug eines Wasserbettes, genau wie jeder Stoff durch eine brennende Zigarette beschädigt. Die Wassermatratze selbst kann aber nur oberflächlich angesengt werden. Das Wasser unter der Matratzenoberfläche verbreitet die Hitze augenblicklich über eine große Wassermasse, so dass keine hohen Temperaturen im Vinyl entstehen können. Somit kann das Vinyl einer gefüllten Wassermatratze im Prinzip nicht mit einer Zigarette perforiert werden. Wenn Sie Ihre Matratze doch lokal beschädigt haben, reicht das Anbringen eines Reparaturklebers um die Lebensdauer Ihrer Wassermatratze zu gewährleisten. Rauchen im Bett bleibt natürlich, auch für den Wasserbettschläfer, sehr ungesund und gefährlich.

## **26. Kann mein Wasserbett perforiert werden?**

Ja, aber das ist sehr unwahrscheinlich. Scharfe Objekte können ja nur die Matratzenhülle perforieren, wenn Sie diese durch den dicken Überzug stecken.

Bei einer normalen Benutzung des Wasserbettes kommt dieses natürlich nicht vor.

## **27. Kann ich eine Perforation der Matratzenhülle selbst reparieren?**

Das Reparieren einer Perforation der Matratze ist sehr einfach. Da eine Perforation normalerweise an der Oberseite der Matratze passiert, wird nur sehr wenig Wasser austreten (siehe oben). Man kann die Reparatur dann auch durchführen, ohne die Matratze ausleeren zu müssen. Hierzu benutzt man den meistens mitgelieferten Reparatursatz. Wenn die Reparatur durchgeführt ist, ist das Wasserbett wie neu. Ein gut repariertes Loch beeinflusst die Lebensdauer Ihrer Matratze nicht.

## **28. Kann ein Wasserbett in einen Bettrahmen eingebaut werden?**

Ein Soft-Side Wasserbett kann normalerweise in jedes Bettgestell eingebaut werden. Das Wasserbett wird insgesamt, mit seinem eigenen Sockel, einfach in das Bettgestell hineingestellt. Manche Soft-Side Betten sind hierfür besser geeignet als andere. Soft-Side Betten mit einem mitbewegenden Schaumrand sind am einfachsten und am schönsten einzubauen und sind später auch einfacher zu unterhalten. Bestimmte Marken bieten kostenlose Maßarbeit, so dass Ihr Wasserbett immer ganz genau an Ihr Bettgestell angepasst ist.

## **29. Wie wird ein Wasserbett installiert?**

Ein Wasserbett wird am besten von einem Fachmann installiert. So ist man sicher, dass alles fachgerecht montiert wurde, und dass genau die richtige Wassermenge eingefüllt ist. Die Installation eines Wasserbettes dauert ca. 1,5 bis 2 Stunden, wobei das Füllen der Matratze die meiste Zeit beansprucht. Die genaue Aufbauzeit wird jedoch stark durch den Wasserdruck in Ihrer Wohnung bestimmt.

## **30. Enthalten die Kunststoffe eines Wasserbetts Schadstoffe?**

Auch hier ist es wichtig ein europäisches Qualitätsprodukt zu wählen. Diese Produkte bieten Ihnen die Garantie, ohne schädliche Stoffe gefertigt zu sein. Bei vielen billigen Importmatratzen ist das keine Selbstverständlichkeit. Matratzen bei denen auch das PVC in Europa produziert wird, bieten die beste Garantie für eine vorzügliche Qualität, weil sie den strengsten EU-Normen entsprechen müssen. Das gleiche gilt für alle anderen benutzten Materialien.

## **31. Weiches Wasser benutzt man fürs Wasserbett?**

Übliches Leitungswasser.

## **32. Wie oft muss man das Wasser wechseln?**

Das Wasser der Wassermatratzen muss man nur wechseln, wenn man umzieht. Gegen die Algen - und Bakterienentwicklung wird regelmäßig ein Frischhaltemittel beigegeben.

## **33. Wie muss ich mein Wasserbett pflegen?**

Das Frischhaltemittel, das regelmäßig eingefüllt wird, hält das Wasser Ihrer Wassermatratze frisch. Ein spezieller Vinyl-Cleaner macht die Oberfläche Ihrer Matratze sauber. Weiter können die meisten Bezüge gereinigt oder gewaschen werden. Wie der Bezug gereinigt werden muss,

wird in der Waschanleitung erklärt. Dies alles sorgt dafür, dass das Wasserbett ein sehr hygienisches Schlafsystem ist. Bei regelmäßigem Unterhalt können sich keine Anhäufungen von Hautschuppen, Körpersalzen, Hausmilben, Bakterien und Schimmeln entwickeln, wie das in einer gebräuchlichen Matratze der Fall ist. Leuten mit einer Allergie wird dabei sicher geholfen.

### **34. Ist ein Wasserbett einfach umzustellen?**

Das ist abhängig von Typ und Marke. Manche Marken können demontiert werden bis die Teile in einen Personenwagen passen. Beim Leeren und Füllen ist es wichtig den Richtlinien der Hersteller zu folgen. Die meisten Wasserbetthändler bieten auch ein Hauservice an.

### **35. Macht man das Wasserbett stabiler, wenn man es weiter füllt?**

Im Allgemeinen nicht. Das gilt nur für Schlauch-Wasserbetten. Jedes Wasserbett hat sein ideales Wasservolumen, das abhängt von der Matratzenhöhe, der Matratzenform und dem Gewicht der Benutzer. Wie stabil sich ein Wasserbett anfühlt, ist abhängig von der benutzten Stabilisation und der eventuellen extra Beckenunterstützung in der Wassermatratze. Die meisten Marken bieten verschiedene Stabilisationen, aus dem Sie wählen was Ihnen am besten gefällt.

### **36. Behalten die Schaumrahmen des Soft-Side Bettes Ihre Form**

Die neuesten Wasserbetten, bei denen in der Konstruktion der Seitenrahmen unverformbare Kunststoffprofile benutzt werden, garantieren die Formfestigkeit des Wasserbettes.

Bei diesen Betten kann man auch die oberen Schaumrahmen austauschen, ohne den Wasserkern zu entleeren. Hochwertige Marken bieten neben der Garantie auf die Wassermatratze auch Garantie auf die Schaumteile.

### **37. Schwitze ich mehr auf einem Wasserbett?**

Nein. Das Heizelement eines Wasserbettes bietet Ihnen die Möglichkeit die Wärme so einzustellen wie Sie es gerne haben. Die meisten Wasserbettbenutzer bevorzugen Temperaturen zwischen 27°C und 30°C. Weil in einem Wasserbett die Wärme von unten kommt, wird sich im Gegensatz zu einer herkömmlichen Matratze kein Kondenswasser im Kern der Matratze entwickeln. Eine Viertel Stunde lüften reicht, um die absorbierte Feuchte aus dem Oberzug verdampfen zu lassen.

### **38. Werden Wasserbetten geheizt?**

Ein Wasserbett wird immer temperiert durch ein speziell dafür entworfenes Heizungselement. Normalerweise wird die Wassertemperatur auf die Hauttemperatur, so um die 28°C, eingestellt. Gute Heizungselemente lassen aber eine genaue Einstellung zu, so dass Sie die Temperatur immer an Ihre Wünsche anpassen können. Die angenehme Wärme ist eine der meist geschätzten Eigenschaften eines Wasserbettes.

### **39. Wie funktioniert die Heizung und ist sie sicher?**

Eine Wasserbettheizung besteht aus einer Heizungsmatte und einem einstellbaren Thermostat. Die Heizungsmatte wird unter die Wassermatratze gelegt und ist mit einem Thermostat verbunden, der sich außerhalb des Bettes befindet. Gute Heizungselemente haben einen Wärmesensor, der in der Heizungsmatte eingebaut ist und diese ist elektronisch gesichert. Sie wählen am besten ein europäisches Heizungselement, weil es für 240 Volt entworfen ist und keine Adaption an amerikanische 110 Volt benötigt. Die meisten Heizungselemente werden von den verschiedenen europäischen Sicherheitsinstituten (VDE, TÜV, KEMA, BENOR) getestet und sind sehr sicher, wenn Sie laut den Richtlinien des Herstellers gebraucht werden.

### **40. Wie viel kostet die Heizung eines Wasserbettes?**

Ein Soft-Side Wasserbett ist ein gut isoliertes System. (Schaumbalken, Sockel, Überzug etc., schließen das komplette Bett gut ein.)

Der Elektrizitätsverbrauch liegt im Durchschnitt um ungefähr 1 KW/h pro Tag. Schlafzimmertemperatur, Bettgröße, Isolationswert des Deckbetts etc... bestimmen natürlich auch den Verbrauch.

### **41. Kann ich im Sommer meine Heizung ausschalten?**

Nein. Die Zimmertemperatur im Hochsommer reicht nicht um Ihr Wasserbett auf angenehmer Temperatur zu halten. Die Heizung wird im Sommer nur ab und zu aktiv sein und so auch wesentlich weniger verbrauchen. Wenn es sehr warm ist, wird die empfohlene Mindesttemperatur von 25 Grad als angenehm kühl empfunden.

### **42. Und was ist bei einem Stromausfall?**

Ein Wasserbett kühlt nur sehr langsam ab. Erst mal ist das System vom Schaum gut isoliert, zweitens hat Wasser eine hohe spezifische Wärme. Eine Strompause von einigen Stunden stellt also kein Problem dar.

### **43. Sind Wasserbetten für Kinder gut geeignet?**

Eine gute Rückenunterstützung ist immer wichtig, besonders in der Zeit in der die Kinder noch wachsen. Verkrümmungen der Wirbelsäule sind später nur sehr schwierig zu korrigieren.

Deswegen eignet sich ein Wasserbett besonders gut für aufwachsende Jugendliche. Tatsächlich ist bewiesen worden, dass Kinder leichter einschlafen, auch länger und ruhiger schlafen, was letztendlich auch zu Ihrer Ruhe beiträgt.

#### **44. Was ist im Preis eines Wasserbettes inbegriffen?**

Die Anschaffungskosten für ein Wasserbett sind mit denen herkömmlicher Betten vergleichbar.

Beim Preis./Leistungsvergleich muss jedoch berücksichtigt werden, dass der Liegekomfort normaler Matratzen im Laufe der Zeit nachlässt. Ein Wasserbett bietet vom ersten bis zum letzten Tag den gleichen hervorragenden Liegekomfort. Die Kosten für die Thermostat gesteuerte Heizung sind geringer als die eines Kühlschranks. Zusätzlich können die Heizkosten für den Schlafraum reduziert werden. Am besten fragen Sie beim Händler nach was im Preis beinhaltet ist, damit Sie keine Überraschungen erleben. Denken Sie bitte auch an die Aufbaukosten. Ein Wasserbett ist eigentlich Bett, Matratze und Matratzenunterstützung in einem.

Deswegen kostet ein Wasserbett im Endeffekt nicht mehr als ein traditionelles Schlafsystem.

#### **45. Hat das Wasserbett auch Nachteile?**

Es gibt nur einen Nachteil: Wasserbetten sind schwer und deshalb wird es Sie einige Stunden kosten, wenn Sie umziehen.

46. Soll ich eine spezielle Versicherung- abschließen?

Eine extra Versicherung ist nicht nötig. Sowie Waschmaschinen, Geschirrspüler etc., ist auch ihr Wasserbett versichert. Für spezifische Fragen kontaktieren Sie am Besten Ihren Versicherungsberater.

#### **47. Welche Leute kaufen sich ein Wasserbett?**

Wasserschläfer können jung oder alt sein, dick oder dünn, Spitzensportler oder Lebensgenießer. Jeder hat schon den Weg ins Wasserbett gefunden. Eine gute Nachtruhe ist die Voraussetzung dafür um tagsüber fit zu sein. Und das ist genau der Grund, warum jedermann sich eins kaufen sollte.

#### **48. Wieso wird so viel übers Wasserbett gesprochen?**

Zum größten Teil hat das Wasserbett seine Popularität der positiven Mundpropaganda von Wasserschläfern zu verdanken. Viele Leute kaufen denn auch das Bett auf Empfehlung von Bekannten, Freunden, Familie in Deutschland, Holland und Belgien schlafen mittlerweile zwischen 5 und 10 % der Einwohner jetzt schon auf einem Wasserbett. In den skandinavischen Ländern und den Vereinten Staaten liegt der Prozentsatz noch viel höher.

#### **49. Kann ich ein Wasserbett ausprobieren?**

Manche Händler bieten die Möglichkeit, eine Zeitlang in einem Wasserbett "probe zu schlafen". Über die Bedingungen, die genaue Regelung und eventuelle Kosten dieses Angebots erfahren Sie mehr beim Fachhändler.

#### **50. Schlafen Sie auf einem Wasserbett?**

Das ist eine Frage die immer mehr gestellt wird. Statistiken haben schon bewiesen, dass zufriedene Wasserbettschläfer im Durchschnitt 5 oder 6 Menschen in Ihrem Freundeskreis von Ihren guten Erfahrungen überzeugen. Auffallend ist auch, dass viele Wasserbettenhändler schon früher in einem Wasserbett schliefen und so begeistert waren, dass Sie selber ihr eigenes Geschäft angefangen haben.

#### **51. Wie reagiert ein Wasserbett bei zwei Personen mit unterschiedlichem Gewicht?**

Das große Wasservolumen gleicht Gewichtsunterschiede aus. Die Bewegungen des Partners werden sie nach kurzer Gewöhnungszeit als Beruhigung und schlafförderndes Wiegen empfinden. Für Empfindliche gibt es außer dem das Dualsystem mit getrennten Matratzen